



28/6/25
10.10.1230

450316

OEPY311

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

IV Semester B.Com./B.B.A./B.C.A. Degree Examination, June/July - 2025

PSYCHOLOGY

Psychology and Mental Health (OE)

(NEP Scheme Freshers and Repeaters)

Time : 2½ Hours

Maximum Marks : 60

Instructions to Candidates:

1. All Three Sections are compulsory.
2. All Answers must be written completely either in English or in Kannada.

SECTION - A

ವಿಭಾಗ - ಎ

I. Answer any Four of the following. Each question carries 2 marks. (4×2=8)

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ 2 ಅಂಕಗಳು.

1. What is mental health ?

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ?

2. What is cognitive distortion ?

ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ಅಸಂಗತತೆ ಎಂದರೇನು ?

3. What is trauma ?

ಆಘಾತ ಎಂದರೇನು ?

4. Define fear.

ಭಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

5. What is grounding techniques ?

ನೆಲೆಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ತಂತ್ರ ಎಂದರೇನು ?

6. Mention any two mental health interventions.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಯನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ.

P G Library
SRN Adarsh College
Chamarajpet,
Bengaluru-560018

[P.T.O.]

SECTION - B

ವಿಭಾಗ - ಬಿ

II. Answer any Four of the following questions. Each question carries 5 marks.
(4×5=20)

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ 5 ಅಂಕಗಳು.

1. Explain the ethical issues of mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿನ ನೈತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Briefly explain about the four horsemen of the apocalypse.
ಅಪೊಕ್ಯಾಲಿಪ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿನ ನಾಲ್ಕು ಹಾರ್ಸಮನ್‌ಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
3. Discuss anxiety and its causes.
ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಅದರ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಚರ್ಚಿಸಿ.
4. Explain verbal communication.
ಶಾಬ್ದಿಕ ಸಂವಹನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. Write a short note on mindfulness.
ಸಾವಧಾನತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
6. Short note on self-care in mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿನ ಸ್ವ ಕಾಳಜಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

SECTION - C

ವಿಭಾಗ - ಸಿ

III. Answer any Four of the following questions. Each question carries 8 marks.
(4×8=32)

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ 8 ಅಂಕಗಳು.

1. Briefly explain the physiological and psychological factors affecting on mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
2. Explain the causes of stress.
ಒತ್ತಡದ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.



3. Describe the mental health intervention.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

4. Explain ABC model.

ಎ.ಬಿ.ಸಿ. ಮಾದರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

5. Explain any two coping mechanisms for better mental health.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

6. Briefly explain the Brofenbrenner model.

ಬ್ರೋನ್ಫೆನ್ ಬ್ರನ್ನರ್ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

P G Library
SRN Adarsh College
Chamarajpet,
Bengaluru-560018